

۸- مصرف داروهای حاوی متفورمین ممکن است سطح سرمی ویتامین B₁₂ را کاهش دهد. خطر سطوح پایین ویتامین B₁₂ با افزایش دوز متفورمین، مدت درمان و در بیمارانی که ریسک فاکتورهای شناخته شده برای کمبود ویتامین B₁₂ (مانند رژیم گیاهخواری، مصرف طولانی مدت داروهای کاهش دهنده اسید معده، سابقه برخی از جراحی های معده و روده) را دارند، افزایش می یابد. در صورت مشکوک بودن به کمبود ویتامین B₁₂ (علائمی مانند ضعف و خستگی شدید، رنگ پریدگی صورت و کم خونی، نوروپاتی) به پزشک معالج خود اطلاع دهید تا درمان اصلاحی مناسب برای رفع کمبود ویتامین B₁₂ صورت گیرد. نظارت دوره ای ویتامین B₁₂ در بیمارانی که ریسک فاکتور کمبود ویتامین B₁₂ دارند ممکن است ضروری باشد.

ه) مقدار و نحوه مصرف دارو:

دوز معمول بزرگسالان:

در بیمارانی که به مصرف متفورمین یا سولفونیل اوره ها به تنهایی پاسخ نمی دهند، دوز اولیه دارو یک قرص ۲۵۰-۵۰۰ یکبار در روز می باشد.

در مواردی که نیاز به جایگزینی مصرف توام متفورمین و سولفونیل اوره یا گلی بنکلامید با یک قرص می باشد، دوز معمول اولیه یک یا دو

قرص ۲۵۰-۵۰۰ در روز می باشد.

توجه: مصرف این دارو در سالخوردهگان و کودکان زیر ۹ سال توصیه نمی شود.

و) عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات درمانی مطلوب ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته نیز بشود. اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود لیکن در صورت بروز هر عارضه ای با پزشک خود مشورت کنید.

اسهال، سردرد، سوء هاضمه، درد خفیف معده، تهوع، ناراحتی معده، استفراغ، واکنشهای حساسیتی شدید، درد قفسه سینه، احساس عدم رضایت، سرگیجه، تیرگی ادرار، گیجی، غش، افزایش تعداد تنفس، احساس سرما، تب و لرز، گلو درد، علائم کاهش قند خون، درد عضلانی، تاری دید، کاهش ضربان قلب، خستگی غیر طبیعی و زرد شدن چشمها و پوست.

لاکتیک اسیدوز عارضه ای جدی است که به دنبال مصرف این دارو به ندرت رخ می دهد و در صورت رخداد باید به بیمارستان مراجعه نمایید.

ز) تداخلات دارویی و تغییر در پاسخ تست های آزمایشگاهی:

در صورت مصرف همزمان سایر داروها خصوصاً داروهای زیر موضوع را به اطلاع پزشک خود برسانید:

سایر داروهای ضد دیابت، داروهای عکسبرداری حاوی ماده ید، داروهای حاوی الکل، مدرها، داروهای ضد قارچ مانند میکونازول و فلوکونازول، داروهای ضد سل، کلونیدین، زرزین، گوانتیدین، بتابولکرها، سمپانومیمتیکها، بلوک کننده های کانالهای کلسیم و مهارکننده های آنزیم ACE، دیژوپرامید، ضد التهابهای غیر استروئیدی، دسموپرسین، دانازول، فنی توفین، ضد افسردگیها، ضد جنونها، کورتیکواستروئیدها، داروهای آنابولیک، استروژنها و پروژستین ها، هورمونهای تیروئید، داروهای ضد آسم، داروهای ضد لخته، کاهش دهنده های چربی خون، اکسی پنتی فیلین، داروهای ضد سرطان، استازولامید، داروهای کاهش دهنده وزن و مسهل ها.

ح) مسمومیت:

در صورتی که اطلاع پیدا کردید بیمار دارو را بیش از حد مصرف کرده فوراً با یک مرکز کنترل مسمومیت تماس بگیرید.

ط) شرایط نگهداری:

دارو را درون بسته بندی، دور از نور و طوبیت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری کنید.

دارو را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

ی) بسته بندی:

قرص متفورمین گلی بنکلامید توسط شرکت داروسازی فانک شیمی پارس حاوی ۵ میلی گرم گلی بنکلامید به همراه ۵۰۰ میلی گرم متفورمین تولید و عرضه می شود. هر ده قرص در یک پلیستر و هر ده پلیستر درون یک جعبه قرار می گیرد.

قرص متفورمین / گلی بنکلامید

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید

الف) راهنمایی های عمومی:

۱- قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید:

۱-۱ حساسیت به داروها و مواد دیگر از قبیل رنگ ها، غذاها و ...

۱-۲ در صورت ابتلا به بیماری هایی نظیر آنفولانزا، عفونت های تنفسی، عفونت های مجاری ادراری، گانگرن، تب، سوختگی های شدید، مشکلات کبدی و کلیوی، اسیدوز، التهاب پانکراس، سندروم نقص جذب گلوکز یا لاکتوز، سابقه ناراحتی های قلبی و عروقی، ناراحتی های گوارشی، ابتلا به دیابت نوع اول، اسهال و استفراغ.

۱-۳ در صورت نیاز به بیهوشی عمومی یا جراحی حتی جراحی دندان.

۱-۴ در صورت نیاز به رادیولوژی و استفاده از داروهای حاجب حاوی ید.

۱-۵ در صورت استفاده از هرگونه داروی دیگر حتی مکملهای گیاهی.

۲- دارو را همراه با غذا یا قبل از آن همراه با یک لیوان کامل آب مصرف نمایید.

۳- جهت حصول نتیجه مطلوب از مصرف دارو آنرا در فواصل منظم مصرف نمایید.

۴- در صورت فراموش کردن یک دوز از دارو بلافاصله بعد از یادآوری آن را مصرف کنید، مگر اینکه زمان دوز بعدی دارو نزدیک باشد در این صورت از دو برابر کردن دوز بعدی خودداری نمایید.

۵- مصرف این دارو ممکن است باعث سرگیجه شود، خصوصاً اگر همراه فرآورده های حاوی الکل مصرف شود. مصرف الکل حین درمان با این دارو، احتمال وقوع لاکتیک اسیدوز را بیشتر می کند، لذا از مصرف الکل حین درمان با این دارو خودداری ننمایید.

۶- این دارو ممکن است در بعضی افراد موجب گیجی، تاری دید، اختلال در تفکر و قضاوت شود لذا تا زمان مشخص شدن اثرات دارو از رانندگی، کار با ماشین آلات و سایر فعالیت های پرخطری که نیاز به توجه و تمرکز دارند خودداری کنید.

ب) موارد منع مصرف:

سابقه حساسیت به دارو یا سایر اجزای فرمولاسیون

ج) مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

در صورت بارداری یا شیردهی شما تنها زمانی باید این دارو را مصرف کنید که پزشک شما تشخیص دهد مزایای درمان با این دارو بیش از مضرات احتمالی آن برای جنین یا نوزاد است.

د) هشدارها:

۱- نسبت به تهیه کارت بیمار شامل اطلاعات و سوابق خود اقدام نموده و آنرا همراه خود داشته باشید.

۲- همواره تکه های قند یا شکلات همراه خود داشته باشید تا در صورت بروز نشانه های کاهش قند خون شامل: اضطراب، تغییر در رفتار، تاری دید، عرق سرد، اغماء، پریشانی، رنگ پریدگی، اختلال حواس، خواب آلودگی، تپش قلب، سردرد، تهوع، بیقراری، لرزش و مشکلات گفتاری از آنها استفاده کرده و خود را سریعاً به اورژانس برسانید.

۳- در صورت بروز علائم افزایش قند خون شامل: تاری دید، گیجی، خشکی دهان، برفروختگی، خشکی پوست، احساس بوی میوه از تنفس، افزایش ادرار، از دست دادن اشتها، بی خوابی، درد معده، تهوع، استفراغ، خستگی، سختی تنفس و تشنگی داروی خود را مصرف نموده و بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید.

۴- برنامه رژیم غذایی و ورزش خود را اجرا نمایید.

۵- به هیچ عنوان دارو را بیش از دوز تجویز شده مصرف ننمایید.

۶- به طور دائم قند خون خود را چک کنید.

۷- از دست دادن آب بدن به هر ترتیب می تواند موجب افزایش عوارض جانبی دارو گردد. اجازه ندهید بدنان کم آب شود. هنگام ورزش یا افزایش فعالیت یا اگر استفراغ یا اسهال دارید، حتماً مایعات اضافی بنوشید.