

قرص لیناگلیپتین ۵/۲ - متفورمین ۵۰۰ تولید شرکت داروسازی فانتک شیمی پارس به صورت قرص های خوراکی به رنگ زرد است . هر قرص حاوی ۲/۵ میلی گرم لیناگلیپتین و ۵۰۰ میلی گرم متفورمین است و در جعبه های حاوی سه بلیستر ۱۰ عددی عرضه می شود .

راهنمای عمومی:

- این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است ، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری کنید .
 - قبل از مصرف این دارو با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید و موارد زیر را اطلاع دهید :
 - وجود هرگونه حساسیت به متفورمین یا لیناگلیپتین ویا سابقه هرگونه واکنش آلرژیک
 - نارسایی کبد و کلیه
 - ابتلا یا سابقه ابتلا به مشکلات پانکراس مانند پانکراتیت (التهاب پانکراس) و یا داشتن ریسک فاکتور های پانکراتیت (سنگ صفرا ، سابقه اعتیاد به الکل ، سطح بالای تری گلیسرید در خون)
 - در صورت پیوند عضو، ابتلا به HIV
 - در صورت ابتلا به بیماری دیگر به ویژه عفونت های شدید، سابقه سکتته و حملات قلبی
 - در صورت مصرف سایر داروها
 - در صورتی که گلیکلازید ، گلیبنکلامید و انسولین مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید .
 - متابولیک اسیدوز ، سابقه لاکتیک اسیدوز یا کتواسیدوز
 - در صورتی که تصویربرداری X-ray با تزریق ماده حاجب در پیش دارید، با پزشک خود در این خصوص مشورت کنید.
 - نارسایی قلبی شدید
 - در صورت داشتن هر گونه مشکلات پوستی به پزشک خود اطلاع دهید. مصرف این دارو ممکن است موجب حساس تر شدن پوست به نور خورشید بشود . حین مصرف این دارو از قرار گرفتن به طور مستقیم در معرض نور خورشید خودداری کنید.
 - در صورت داشتن سایر شرایط پزشکی از جمله: کمبود ویتامین B۱۲ و کم کاری تیروئید . ممکن است پزشک قبل از شروع درمان و حین درمان درخواست آزمایش خون بدهد تا عملکرد کلیه ، تیروئید و سطح ویتامین B۱۲ را ارزیابی کند.
 - در صورتی که بدن شما دهیدراته است به این معنی که مقدار زیادی از مایعات بدن را از دست داده اید . معمولاً در هنگام بیماری همراه با تب ، اسهال ، استفراغ و یا تعریق زیاد به هنگام فعالیت بدنی و عدم استفاده از مایعات کافی رخ می دهد.
 - در صورتی که جراحی در پیش دارید
 - در صورت بارداری یا شیردهی
 - سن بالای ۶۵ سال
 - این دارو با مصرف الکل تداخل دارد ، در صورت مصرف نوشیدنی های الکلی به پزشک و داروساز خود اطلاع دهید .
- موارد و مقادیر مصرف در بزرگسالان:
- به همراه رژیم غذایی و ورزش جهت کاهش قند خون در بزرگسالان مبتلا به دیابت نوع ۲ مصرف می شود.
- مقدار مصرف باتوجه به شرایط بیمار توسط پزشک تعیین می شود، اما معمولاً مقدار مصرف در بزرگسالان به صورت دوبار در روز و هر بار یک قرص همراه با غذا می باشد .
- مصرف در اطفال : بی خطری و کارایی این دارو در کودکان و نوجوانان زیر ۱۸ سال ثبت نشده است .
- مصرف در دوران بارداری و شیردهی: مطالعات کافی در این خصوص انجام نشده است و در صورت بارداری یا شیردهی شما تنها زمانی باید این دارو را مصرف کنیدکه پزشک شما تشخیص دهد مزایای درمان با این دارو بیش از مضرات احتمالی آن برای جنین یا نوزاد است .

نحوه مصرف:

از شکستن یا خرد کردن قرص اجتناب کنید و همراه با غذا یا بعد از غذا میل شود.

دارو را طبق دستور پزشک خود استفاده کرده و از تغییر و یا قطع مصرف دارو بدون مشورت با پزشک یا داروساز خودداری کنید .

در صورت فراموش کردن مصرف دارو ، به محض یادآوری آن را مصرف کنید . در صورتی که تقریباً زمان مصرف دوز بعدی فرارسیده است ، دوز بعدی را استفاده کرده و از دو برابر کردن مقدار مصرفی جلوگیری کنید .

تداخلات دارویی:

- مصرف همزمان متفورمین/ لیناگلیپتین با داروهای زیرتداخل دارد و در صورت مصرف این داروها باید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید:
- داروهای مهارکننده های کربنیک انهیداز (توپیرامات، زونیسامید، استازولامید): ممکن است منجر به افزایش ریسک لاکتیک اسیدوز بشود.
- سایمتیدین، انولازین، دلوکتراویر: این داروها ممکن است سطح متفورمین را افزایش داده و خطر عوارض جانبی را افزایش دهند.
- فرزوماید: در مصرف توام ممکن است کاهش مقدار متفورمین-لیناگلیپتین مورد نیاز باشد.
- داروهای القا کننده CYP3A4 مانند ریفاپین
- داروهای کاهنده قند خون مانند سولفونیل اوره آ و انسولین
- نیفدیپین ممکن است سطح متفورمین را افزایش دهد.
- داروهای کاتیونی: آملوراید، دیگوکسین، مورفین، پروکایتامید، کینیدین، کینین، تریامترن، تریمتوپریم، ونکوماپسین
- داروهایی که ممکن است منجر به افزایش قندخون بشوند: تیازید و سایر دیورتیک ها، کورتیکواستروئیدها، فنوتازین ها، داروهای تیروئید، استروژن و پروژسترون و قرص های جلوگیری از بارداری خوراکی، فنی توفین، نیگوتینیک اسید، داروهای سیمپاتومیمتیک، داروهای بلاک کننده کانال های کلسیمی، ایزونیازید، آکونیتست بتام
- داروهای مهارکننده ACE نیز می توانند موجب افت قند خون شوند و مصرف همزمان آنها با متفورمین/ لیناگلیپتین باید مانیور شود
- مواد کتتر است پد دار

هشدارها و اقدامات احتیاطی

- اجازه ندهید بدتان کم آب شود. هنگام ورزش یا افزایش فعالیت یا اگر استفرغ یا اسهال دارید، حتماً مایعات اضافی بنوشید.
- لاکتیک اسیدوز عارضه ای جدی است که به دنبال مصرف این دارو به ندرت رخ می دهد و در صورت رخداد باید به بیمارستان مراجعه کرد.
- علائم زیر می تواند از نشانه های وقوع لاکتیک اسیدوز باشد. در صورتی که علائم زیر را داشتید مصرف این دارو را قطع کرده و با پزشک یا داروساز مشورت کنید: احساس ضعف و خستگی زیاد، احساس درد غیرعادی در عضلات، بی خوابی یا پر خوابی غیر عادی، درد و مشکلات ناگهانی معده یا روده همراه با تهوع، استفرغ و اسهال، احساس سرما به ویژه در بازوها و پاها، احساس سرگیجه، ضربان قلب آهسته و غیر طبیعی
- مصرف الکل حین درمان با این دارو، احتمال وقوع لاکتیک اسیدوز را بیشتر می کند لذا از مصرف الکل حین درمان با این دارو خودداری کنید.
- این دارو ممکن است باعث هیپوگلیسمی (قند خون پایین) شود. زمانی که این دارو همراه با داروهای خاصی مصرف شود احتمال هیپوگلیسمی بیشتر است. افراد علائم مختلفی هنگام قند خون پایین احساس می کنند. مهم است که یاد بگیرید معمولاً چه علائمی دارید تا بتوانید سریع آن را درمان کنید. علائم افت قند خون: لرزش، تعریق، افزایش ضربان قلب، ضعف و گرسنگی، سردرد، اضطراب، اختلال در بینایی، رنگ پریدگی، تغییر خلق و خو، ایهام یا سردرگمی، مورمور شدن لب ها
- در صورت بروز افت قند خون (هیپوگلیسمی) و احساس گیجی، از رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارد، خودداری کنید.
- در صورتی که تصویربرداری X-ray با تزریق ماده حاجب در پیش دارید، با پزشک خود در این خصوص مشورت کنید.

عوارض جانبی

- مانند تمام داروها مصرف متفورمین/ لیناگلیپتین نیز ممکن است باعث بروز عوارض جانبی شود.
- رایج ترین عوارض جانبی در بزرگسالان:
- کاهش اشتها و کاهش وزن، مشکلات گوارشی(از قبیل اسهال، تهوع، استفرغ)، نازوفارتزیت، سرخه، خارش، افت قند خون
- لاکتیک اسیدوز عارضه ای نادر ولی جدی است و در صورت وقوع باید به بیمارستان مراجعه کرد.
- از دیگر عوارض نادر می توان به: کمبود ویتامین B12، رابدومیولیزیس، هیپاتیت و آثرالژیا، واکنش های آلرژیک (علائم: راش، کهیر، ورم صورت، زبان، لبها، گلو که منجر به اختلال در تنفس و بلع می شود)، پانکراتیت با علائم درد شدید یا مداوم معده، واکنش های پوستی شدید، همولیتیک آنمیا، انسفالوپاتی، نوروپاتی محیطی، هیپوتیروئیدسم اشاره کرد، که در صورت بروز باید به پزشک اطلاع داده شود.
- در صورتی که عوارض جانبی دارو شدید شد و یا شما متوجه عارضه ای شدید که در این برگه راهنما وجود نداشت، به پزشک خود یا دکتر داروساز اطلاع دهید.

شرایط نگهداری

در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، به دور از نور و رطوبت و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.